

# PSA-TESTİ

## Hoş geldiniz

Prostat kanseri farklı ülkelerde erkekler arasında en yaygın olan kanser hastalığı olup akciğer kanserini geride bırakarak birinci sıraya yerleşmiştir.

Prostat kanserli hasta sayısındaki artışın nedeni, hem gelişmiş teknolojik aletlerin kullanılması ve hem de yaş ortalamasının yükselmesidir. kanser riskinin artışı yaş ilerlemesine bağlanmaktadır.

Bu hastalığın tipik erken belirtileri görülmediğinden dolayı uzun bir süre tanınmıyor. Öte yandan, prostat kanseri ne kadar erken teşhis edilirse tedavisi de o kadar erken yapılabilir.

## Buna karşı, ne yapabilirsiniz?

Doktorunuzdan veya üroloji servislerinden rektal muayene yanında PSA-testini mutlaka duymuşsunuzdur.

## O halde, PSA-Testi Nedir?

Öncelikle, Prostat spesifik antijen (kısaltma: PSA) Prostatta üretilen bir proteindir ve kanda az miktarda bulunmaktadır.

PSA-Testi bir kan tahlilidir ve onun yardımıyla kandaki PSA miktarı ölçülebilir.

PSA değerinin yükselmesi Prostat kanserinin erken belirtilerinden biri sayılır. Nitekim diğer Prostat hastalıklarında da (Prostat büyümesi, Prostat iltihabı) oranları yükselebilir.

Ek tetkiklerle örneğin transrektal ultrasoundla Prostat hacmini ölçerek ve farklı PSA-formülleri (serbest ve kompleks PSA) kullanarak PSA-testin prostat kanserindeki tanı gücünü daha da arttırabiliriz.

### PSA Testinin sağladığı faydalar

- ❖ Prostat kanser şüphesi olduğunda en iyi sonucu PSA testi vermektedir.
- ❖ PSA test sonucunun normal değerlerde olması kişinin rahatlaması için yeterli olabilir.
- ❖ Diğer belirtiler ortaya çıkmadan önce Prostat kanseri tespit edilebilir.
- ❖ Prostat kanserinin erken teşhis edilmesi tedavinin olumlu geçmesine büyük katkı sağlar.
- ❖ Başarılı bir tedavi de hastalığın ilerlemesini önleyebilir.

### PSA Testinin sebep olduğu sıkıntılar

- ❖ Normal bir PSA test sonucuna rağmen bazı kişilerde prostat kanseri bulunabilir ve kişi kendini gereksiz yere güven içinde hisseder.
- ❖ Kanser riskinin doğru tespit edilememesi durumunda, yüksek PSA test değeri kişilerde gereksiz rahatsızlık, korku ve gereksiz bir sürü tetkiklerin yapılmasına sebep olur.
- ❖ Yavaş yavaş büyüyen bir Prostat kanseri hiçbir zaman belirtilerini göstermeyebilir veya yaşam beklentisine etkisi olmayabilir.
- ❖ Tedavinin yan etkileri olduğu gibi kişinin tedaviye olumlu cevap verme garantisi de yoktur.

Doktorunuzla veya Üroloji uzmanınızla konuşarak PSA testinin sizin için gerekli olup olmadığına birlikte karar verebilirsiniz.

PSA değeri tek başına Prostat kanserinin teşhisi için yeterli değildir, kesin teşhis için Prostat'dan numune(Biyopsi) alınması gereklidir.