

UKM Centrum für Laboratoriumsmedizin - Zentrallaboratorium -	Information Speichelgewinnung Cortisolbestimmung_Gebrauchsanleitung für Patienten	Version 2 / Dok.-Nr. 43703
		Stand: 05.09.2018
		Nächste Revision: (Keine Angabe)

## Für den Patienten

### Gebrauchsanleitung zur Speichelgewinnung mit Salivette® für die Cortisolbestimmung

- 1) Führen Sie die Speichelgewinnung zu den Zeitpunkten durch, die Ihnen von Ihrem Arzt verordnet worden sind.  
Sollten Sie keine besonderen Hinweise erhalten haben, so ist es zweckmäßig, die Probenentnahme morgens vor dem Zähneputzen vorzunehmen.  
Soll die Speichelgewinnung im Laufe des Tages erfolgen, so darf sie frühestens 30 Min. nach der Aufnahme von fester und flüssiger Nahrung durchgeführt werden.
- 2) Halten Sie die Salivette® am Rand des eingehängten Gefäßes fest und entfernen Sie den Stopfen. Das Abnehmen des Stopfens wird erleichtert, wenn man ihn beim Öffnen des eingehängten Gefäßes ein wenig zur Seite abknickt.
- 3) Entnehmen Sie die Watterolle der Salivette®.
- 4) Führen Sie jetzt die Speichelsammlung nach den Anweisungen des Arztes durch.  
Sollten Sie keine Hinweise erhalten haben, so kauen Sie leicht für 1 Min. die Watterolle. Behalten Sie die Watterolle in jedem Fall so lange im Mund, bis Sie das Gefühl haben, dass Sie den gesammelten Speichel nicht mehr im Mund halten können.
- 5) Geben Sie die eingespeichelte Watterolle nun wieder in das Einhängegefäß zurück, und verschließen Sie die Salivette® fest mit dem Stopfen.
- 6) Füllen Sie das Etikett auf dem Zentrifugengefäß vollständig aus. Geben Sie dabei unbedingt auch den Entnahmezeitpunkt an.
- 7) Die benutzte und fest verschlossene Salivette® können Sie nun an Ihren Arzt zurückgeben. Ist es Ihnen nicht möglich, die Salivette® sofort abzugeben, oder ist es notwendig, mehrere Speichelproben zu sammeln, dann sollten Sie die Salivette® im Kühlschrank aufbewahren.

Erstellt durch (Autoren):	Geprüft durch:	Freigegeben durch:	Seite
Nofer, Jerzy-Roch	Kannenberg, Frank am 05.09.2018 (formal) Fobker, Manfred am 05.09.2018 (inhaltlich)	Kannenberg, Frank am 05.09.2018	1 von 1