

## Dunkelfärbung der Haut (Hyperpigmentierung)

### Information

Die lokale oder flächenübergreifende Dunkelfärbung der Haut oder Schleimhaut kann ca. zwei bis drei Wochen nach Beginn der Chemotherapie oder erst zwei bis drei Monate nach Beendigung der Therapie auftreten. Es kann zur Verdunkelung über den Gelenken und in der Mundhöhle kommen. Auch kann es zu Verfärbungen über den bei der Chemotherapie benutzten Venen führen.

Sie verschwinden in der Regel nach Abschluss der Therapie, wenn auch zum Teil erst nach Monaten. Insgesamt gesehen handelt es sich eher um ein „kosmetisches Problem“.

### Auf was muss ich achten?

Vermeiden Sie während der Therapie direkte Sonneneinstrahlung.

### Was kann ich selbst tun?

- Verwenden Sie Sonnencremes mit hohem Lichtschutzfaktor.
- Vermeiden Sie Kratzen, Prellungen, andauernde Druck- oder Reibestellen (z.B. beim Tasche tragen), da die Pigmentation dadurch verstärkt werden kann.