

Empfindlichkeit gegenüber Sonnenbestrahlung (Photosensibilisierung)

Information

Hierunter wird eine verstärkte Hautreaktion gegenüber der Sonne verstanden. Sie kann durch das Einlagern von verschiedenen lichtempfindlichen Chemotherapeutika (z.B. durch Methotrexat, Mercaptopurin, 5-Fluorouracil, Cytarabin), durch Medikamente zur Entwässerung, Antibiotika aber auch durch Schmerzmittel entstehen.

Die Haut kann jucken und wie ein Sonnenbrand gerötet sein.

Auf was muss ich achten?

Vermeiden Sie direkte Sonnenbestrahlung, vor allem am Tag der Chemotherapie.

Was kann ich selbst tun?

- Achten Sie auf körperbedeckende langärmelige Kleidung/Hüte.
- Benutzen Sie einen hohen Lichtschutzfaktor auch bei geringer Sonnenstrahlung.
- Erstellen Sie eine Liste Ihrer Medikamente und geben diese Ihrem behandelnden Arzt/Apotheker, um festzustellen, welche Medikamente Auslöser der Photosensibilisierung sein können.