

Mundgeruch (Halitosis)

Information

Mögliche Ursachen von Mundgeruch sind Mundschleimhautentzündungen, Tumorzerfall im Mundbereich, Absonderung von Tumorflüssigkeit, Pilzinfektionen oder Infektionen im Bereich von Nase, Rachen, Bronchien und Lunge sowie Krankheiten des Verdauungstraktes. Schlechte Zahn- und Mundpflege sowie Mundtrockenheit können natürlich auch die Ursache sein. Der Mundgeruch verursacht Distanz und vergrößert zusätzlich die oft bereits entstandene soziale Isolation.

Auf was muss ich achten?

Achten Sie auf eine sorgfältige Mundhygiene.

Was kann ich selbst tun?

- Führen Sie eine regelmäßige Zahn- und Mundpflege durch.
- Wählen Sie Mundspülungen mit erfrischenden Substanzen (z.B. Pfefferminztee).
- Nehmen Sie ätherische Öle z. B. Menthol in Wasser zu sich.
- Lutschen Sie Bonbons oder kauen Sie Kaugummi.
- Behandeln Sie Pilzinfektionen im Mundbereich mit Medikamenten (Zahnprothesen über Nacht in eine antimikrobielle Lösung legen).
- Spülen Sie häufig den Mund mit Mundspüllösungen.
- Bei Krankheiten des Verdauungstraktes können Petersilie und Milch gegen Mundgeruch helfen, und bei zerfallenden Tumoren im Mundbereich Chlorophyll-Dragees bzw. -Tropfen.

Wann informiere ich Pflegende/Ärzte?

Informieren Sie Ihren behandelnden Arzt, wenn sich der Zustand nicht bessert oder gar verschlechtert.