

Nagelveränderungen

Information

Während der Chemotherapie kann es zu Wachstumsstörungen der Nägel kommen. Es kann zur Verlangsamung des Nagelwachstums und zur vermehrten Brüchigkeit der Nägel kommen. Es können Querstreifen (Mees-Streifen) und Quersfurchen (Beau-Reil-Furchen) in den Fingernägeln auftreten und die Nägel können sich verfärben. Schlimmstenfalls tritt eine Ablösung der Nägel auf (Onycholyse).

Diese Nebenwirkungen sind rückläufig und heilen innerhalb weniger Monate nach Abschluss der Therapie ab.

Auf was muss ich achten?

Schützen Sie die Nägel und das Nagelbett vor Verletzungen.

Was kann ich selbst tun?

- Erkundigen Sie sich bei Beeinträchtigung der Fingerfertigkeit nach Hilfsmitteln und lassen Sie sich unterstützen.
- Lassen Sie kosmetische Hilfen bitte nur von Fachpersonen durchführen.
- Vermeiden Sie die Benutzung von handelsüblichem Nagellack.
- Tragen Sie weite Schuhe, um Druck auf das Nagelbett zu vermeiden.
- Tragen Sie baumwollgefütterte Handschuhe bei der Hausarbeit.
- Führen Sie eine sorgfältige und schonende Nagelpflege durch.