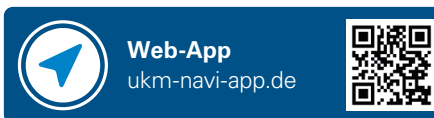


Stationäre Behandlung für junge Erwachsene

Anfahrt und Kontakt

Short Facts zur Station:

- Aufenthaltsdauer: zwischen 6–12 Wochen, je nach Krankheitsbild
- Kurzaufenthalte: möglich zur diagnostischen Klärung oder zur Bewältigung schwieriger Lebenssituationen (3 Wochen)
- Wartezeit: wir führen eine Warteliste
- Zimmer: 2-Bettzimmer, sowie private 1- und 2-Bettzimmer; alle mit Dusche und WC
- Essen: Menüwahl auch mit vegetarischer Kost; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich
- Therapieplätze: Behandlungssetting für junge Erwachsene: 7 Behandlungsplätze;
Station insgesamt: 22 Behandlungsplätze



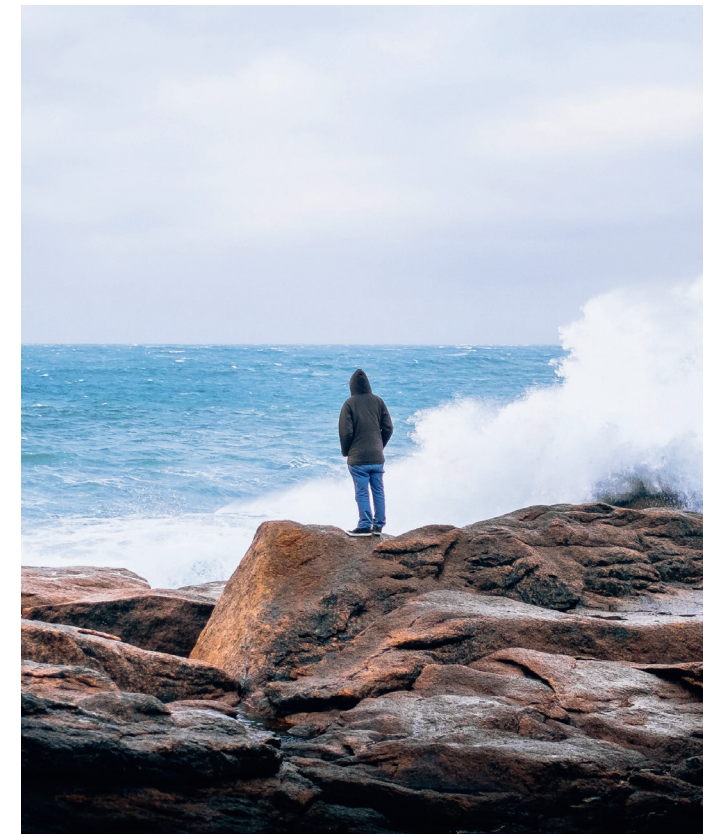
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Dipl. Psych. R. Conrad, MBA
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A9
48149 Münster
T +49 251 83-52902
F +49 251 83-52903
psychosomatik@ukmuenster.de

Impressum
Herausgeber: Universitätsklinikum Münster, GB Unternehmenskommunikation
T +49 251 83-55555, unternehmenskommunikation@ukmuenster.de



Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Psychosomatik für junge Erwachsene von 18–29 Jahren

Terminvereinbarung:

Privatpatient*innen:

T +49 251 83-52902 (Chefarztsekretariat)
psychosomatik@ukmuenster.de

Gesetzlich versicherte Patient*innen:

T +49 251 83-52905 (Patientenanmeldung)
transitionspsychosomatik@ukmuenster.de

Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

herzlich willkommen in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Münster!

Junge Erwachsene stehen in ihrem Leben vor vielen Herausforderungen. Identitätsentwicklung, Ablösung vom Elternhaus, berufliche Ausbildung, Studium und Übergang in die Berufstätigkeit, Entwicklung von stabilen Partnerschaften, Freundschaften und sozialen Netzwerken, Familiengründung. Herausforderungen, die auch überfordern und nicht selten zur Entwicklung psychischer Erkrankungen führen können.

Eine psychotherapeutische Behandlung sollte spezifische Fragen und Probleme dieser Lebensphase berücksichtigen. In unserem **psychosomatischen Behandlungssetting für junge Erwachsene** bieten wir Ihnen deshalb ein intensives und spezifisches Behandlungskonzept an – damit es Ihnen wieder besser geht.

Sie sind interessiert an einer Behandlung in unserer Klinik? Dann **vereinbaren Sie gern einen Termin** in unserer psychosomatischen Ambulanz für junge Erwachsene für eine erste Diagnostik:

T +49 251 83-52905
transitionspsychosomatik@ukmuenster.de

Ihr Team der Klinik für
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ambulanz für junge Erwachsene

Psychosomatische Ambulanz für junge Erwachsene

In der Psychosomatischen Ambulanz behandeln wir junge Erwachsene mit dem Altersschwerpunkt zwischen 18 und 29 Jahren mit:

- Somatoformen Störungen und Somatisierungsstörungen (körperliche Beschwerden ohne hinreichende organische Ursache)
- Ängsten, sozialer Phobie
- Schmerzstörungen
- psychischen Belastungen bei körperlichen Erkrankungen
- Erschöpfungszuständen, Depressionen, Zwängen
- psychischen und/oder körperlichen Beschwerden in Belastungs- und Konfliktsituationen



Stationäre Behandlung für junge Erwachsene



Stationäres Behandlungssetting für junge Erwachsene

Die Entscheidung über eine mögliche Aufnahme auf unsere Station erfolgt nach einem oder mehreren diagnostischen Gesprächen in unserer psychosomatischen Ambulanz für junge Erwachsene.

Das erwartet Sie auf unserer Station:

- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukationsgruppen
- Gestaltungstherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Sozialtherapeutische- und sozialarbeiterische Unterstützung
- Integratives Behandlungskonzept auf psychodynamischer Grundlage
- Einbezug verhaltenstherapeutischer und traumaspezifischer Verfahren und Methoden