

Behandlungsangebot Station

Stationäre Behandlung

Die Entscheidung für eine mögliche Aufnahme auf unsere Station erfolgt **nach einem oder mehreren diagnostischen Gesprächen** in unserer psychosomatischen Ambulanz. Die Behandlung durch unser interdisziplinäres Team findet im Einzel- und gruppentherapeutischen Rahmen statt. Therapieelemente sind z.B. die Einzeltherapie, Bezugspflege, verbale Gruppentherapie, Psychoedukationsgruppen, eine Move-it-Gruppe, Gestaltungstherapie, Konzentrierte Bewegungstherapie und Entspannungstherapie. Darüber hinaus werden Paar- und Familiengespräche, indikationspezifische Gruppen sowie sozialarbeiterische Unterstützung angeboten. Wir arbeiten nach einem **integrativen Behandlungskonzept** auf tiefenpsychologischer bzw. psychodynamischer Grundlage unter Einbezug verhaltenstherapeutischer und traumaspezifischer Verfahren und Methoden. Die Station verfügt über **22 Betten** und insgesamt **3 Behandlungssettings**: allgemeine Psychosomatik und Psychotraumatologie, Essstörungen und Transitionspsychosomatik. Es stehen 2-Bettzimmer sowie private 1- und 2-Bettzimmer zur Verfügung.

Terminvereinbarung:

Privatambulanz:

T +49 251 83-52902 (Chefarztsekretariat)
psychosomatik@ukmuenster.de

Alle anderen Ambulanzen:

T +49 251 83-51888 (Patientenanmeldung)
ambulanztermine.psychosomatik@ukmuenster.de

Anfahrt und Kontakt



Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Dipl. Psych. R. Conrad, MBA
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A9
48149 Münster
T +49 251 83-52902
F +49 251 83-52903
psychosomatik@ukmuenster.de



Impressum
Herausgeber: Universitätsklinikum Münster, GB Unternehmenskommunikation
T +49 251 83-55555, unternehmenskommunikation@ukmuenster.de

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Behandlungsangebot

Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir begrüßen Sie in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Münster. Mit einem multiprofessionellen Behandlungsteam bieten wir in unserer Klinik sowohl eine [umfassende ambulante psychosomatische Diagnostik](#) als auch eine [störungsorientierte stationäre Behandlung](#) an.

Bitte vereinbaren Sie zunächst einen Termin für ein ambulantes Erstgespräch. Bei diesem Termin klären wir mit Ihnen, welches Erkrankungsbild vorliegt und geben Ihnen ggf. eine Therapieempfehlung für die weitere Behandlung (ambulant, (teil-)stationär). Gern beraten wir Sie bei diesem Gespräch auch hinsichtlich Ihrer Fragen.

Kann eine Behandlung nicht in Anbindung an unsere Ambulanzangebote oder auf unserer Station erfolgen, sind wir Ihnen bei der Vermittlung alternativer Angebote behilflich.

Ihr Team der Klinik für
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Behandlungsangebot Ambulanzen

Allgemeine Psychosomatische Ambulanz

Körper und Psyche sind untrennbar miteinander verbunden. Genauso wie körperliche Erkrankungen Einfluss auf das psychische Wohlbefinden haben, können psychische und soziale Belastungen zur Entstehung oder zur Zunahme bereits vorhandener körperlicher Beschwerden führen.

In der allgemeinen psychosomatischen Ambulanz behandeln wir [erwachsene Patient*innen \(≥18 Jahre\)](#) mit:

- Somatoformen Störungen und Somatisierungsstörungen (körperliche Beschwerden ohne hinreichende organische Ursache)
- Schmerzstörungen
- Psychischen Einflussfaktoren auf körperliche Erkrankungen
- Psychischen Belastungen bei körperlichen Erkrankungen
- Psychischen Problemen im Rahmen von Organtransplantationen
- Ängsten, sozialen Phobien
- Erschöpfungszuständen, Depressionen, Zwängen
- Psychischen und/oder körperlichen Beschwerden in Belastungs- und Konfliktsituationen



Privatambulanz

Privat versicherte Patient*innen können einen Termin in der Privatambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie vereinbaren. Wünschen Sie einen Termin in der Traumaambulanz, so bitten wir Sie, dies direkt bei der Terminvereinbarung anzugeben.

Psychosomatische Ambulanz für junge Erwachsene

Die psychosomatische Ambulanz für junge Erwachsene ist eine Schwerpunktambulanz für Patienten [zwischen 18 und 29 Jahren](#), die unter psychosomatischen Erkrankungen leiden. Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist ein Lebensabschnitt mit besonderen Herausforderungen. In der Ambulanz für junge Erwachsene werden psychosomatische Beschwerden unter besonderer Berücksichtigung von Entwicklungsaufgaben sowie individuellen Behandlungs- und Therapiebedürfnissen junger Erwachsener betrachtet.

Essstörungssprechstunde

Diese Spezialsprechstunde ist eine Anlaufstelle für Patient*innen mit [Essstörungen und/oder Gewichtsproblemen](#). In der Essstörungssprechstunde behandeln wir Patient*innen mit:

- Anorexie
- Bulimie
- Psychogener Adipositas
- Untergewicht/Problemen beim Essen ungeklärter Ursache

Trauma-Ambulanz

Opfer von Gewalttaten, Unfall- und Katastrophenopfer sowie Menschen, die Zeuginnen und Zeugen solcher Ereignisse sind, leiden häufig an körperlichen sowie psychischen Folgen des Erlebten. Die Trauma-Ambulanz für Erwachsene am UKM stellt eine [Anlaufstelle](#) dar, in der akut traumatisierte Menschen eine frühzeitige Diagnostik, Beratung und Behandlung erhalten können.