

Weitere Tipps

für die Pflege der Haut im Bestrahlungsbereich

- Tragen Sie lockere, gut sitzende und nicht scheuernde Kleidung.
- Möglichst wenig Schmuck im bestrahlten Gebiet; das schützt die Haut vor mechanischen Reizungen.
- Verwenden Sie keine Pflaster oder andere klebenden Gegenstände auf der bestrahlten Haut.
- Frisch bestrahlte Haut reagiert sehr empfindlich auf Temperaturveränderungen. Vermeiden Sie deshalb starke Wärme- oder Kälteeinwirkung wie Saunabesuche, direkte Sonneneinstrahlung, Solarium, Eispackungen und heißes Föhnen.
- Bei Hautrötungen und Überwärmung empfiehlt es sich, ein mit kaltem schwarzem Tee durchtränktes kleines Handtuch auf die entsprechende Hautstelle zu legen. Die Anwendung sollte nicht länger als zehn Minuten in Anspruch nehmen, kann aber mehrfach am Tag wiederholt werden.
- Sollten Sie während der Radiotherapie homöopathische Medikamente einnehmen, müssen Sie dies unbedingt vor Beginn der Bestrahlung dem ärztlichen Personal melden, denn es gibt einige Medikamente, die nicht zeitgleich zur Radiotherapie eingenommen werden sollten.
- Bei offenen Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Kontakt

Klinik für Strahlentherapie – Radioonkologie

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1, 48149 Münster

T +49 251 83-47387

(Ambulanz, MVZ – Medizinisches Versorgungszentrum)

T +49 251 83-47384

(Vorzimmer Univ.-Prof. Dr. Hans Th. Eich)

strahlentherapie.ukmuenster.de

Impressum

Herausgeber: Universitätsklinikum Münster, GB Unternehmenskommunikation
T +49 251 83-55555, Unternehmenskommunikation@ukmuenster.de

2023_0117_CS

Klinik für Strahlentherapie – Radioonkologie



Patienteninformation

Hinweise und Empfehlungen rund um Ihre Behandlung
in der Klinik für Strahlentherapie

Vorwort

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, mit dem vorliegenden Flyer möchten wir Ihnen wichtige Informationen und hilfreiche Empfehlungen rund um Ihre Behandlung in der Klinik für Strahlentherapie zukommen lassen. Bei Fragen können Sie uns auch gerne jederzeit persönlich ansprechen.

Wir sind für Sie da!



Herzlichst Ihr
Univ.-Prof. Dr. Hans Th. Eich

Direktor der Klinik für Strahlentherapie (UKM)
Im Namen des gesamten Teams

Die Computertomographie (CT) zur Vorbereitung des Bestrahlungsplans – das sollten Sie beachten:

- Bitte melden Sie sich an der Leitstelle Ebene 01 OST (Strahlentherapie) an.
- Bitte bringen Sie Ihre Blutwerte vom Hausarzt für eine eventuelle Kontrastmittelgabe (Kreatinin, TSH) und individuelle Bestrahlungshilfen (z.B. Zahnschienen) mit.
- Die am CT angebrachten Markierungen/Einzeichnungen nicht abwaschen, da diese sehr wichtig sind (eventuelles Nachzeichnen nur in Bestrahlungsposition und durch Fachpersonal).

Informationen

Das sollten Sie zur ersten Bestrahlung in der Strahlentherapie mitbringen:

- ein großes Badehandtuch
- Terminkarte (wichtige Termine zwei bis drei Tage im Voraus mitteilen, evtl. Folgetermine abstimmen)
- individuelle Bestrahlungshilfen (z.B. Zahnschienen)

Wie pflege ich mich während der Strahlentherapie richtig?

Während und nach einer Strahlentherapie reagiert die Haut oft empfindlich, daher gilt:

- Täglich kurz mit lauwarmem Wasser duschen oder waschen, eventuelle Einzeichnungen dabei aussparen.
- Zum Waschen/Duschen nur milde Reinigungsprodukte (pH-hautneutrale Produkte) verwenden.
- Haare mit mildem Shampoo waschen (z.B. Babyshampoo).
- Die gereinigte Haut mit dem Handtuch vorsichtig trocken tupfen.
- Kratzen, Bürsten, und Frottieren der bestrahlten Haut vermeiden.
- Auf alkoholhaltige Deodorants, Parfums, Cremes und ätherische Öle verzichten.

Bitte beachten Sie, dass alle Ihnen mitgeteilten Termine (angegebenen Uhrzeiten) Untersuchungs- oder Behandlungstermine sind. Achten Sie darauf, dass Sie sich rechtzeitig vor Ihrem Termin in der Klinik einfinden und eventuell lange Wege im Klinikum selbst sowie Wartezeiten an der Anmeldung einzurechnen sind!