

Nachbehandlungsschema nach knorpelaufbauenden Maßnahmen (AMIC)

1. Phase: 1. – 6. postop. Woche

Teilbelastung

- ✓ Orthesenfreie Nachbehandlung bei isolierter AMIC (ggf. Orthese bei zusätzlicher Bandrekonstruktion)
- ✓ In der ersten Woche regelmäßige elastokompressive Wickelung des Fußes und des Unterschenkels
- ✓ erlaubte Bewegungsumfänge passiv und aktiv frei
- ✓ unterstützende Maßnahmen: Eisbehandlung, Lymphdrainage, Hochlegen des Beines
- ✓ 20 kg Teilbelastung an Unterarmgehstützen
- ✓ Entfernung des Hautnahtmaterials bei reizfreien Wundverhältnissen 14 Tage postoperativ
- ✓ Regelmäßige Wundkontrollen durch den niedergelassenen Kollegen
- ✓ Gewichtsadaptierte Thromboseprophylaxe

2. Phase: ab der 7. postop. Woche

Teilbelastung

- ✓ Ab der 7. Woche postoperativ kann schmerzadaptiert mit der Aufbelastung mit 15-20kg / Woche begonnen werden
- ✓ Regelmäßige physiotherapeutische Mobilisierung und Muskelkräftigung
- ✓ Fortführung der Thromboseprophylaxe bis zur Vollbelastung >6 Stunden / Tage

3. Phase: Ab der 13. postop. Woche

Festlegen des weiteren Procederes bzgl. Rückkehr zu körperlichen Arbeiten und Sport

- ✓ Ggf. Regelmäßige physiotherapeutische Beübung auch mittels propriozeptivem Training

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!
Ihr Team der Fußsprechstunde

UKM: AöR, Prof. Dr. Martin Schulze Schwienhorst (Aufsichtsratsvorsitzender),
Univ.-Prof. Dr. med. Alex W. Friedrich (Vorstandsvorsitzender, Ärztlicher Direktor),
Dr. rer. pol. Christoph Hoppenheit (stellv. Vorstandsvorsitzender, Kaufmännischer Direktor),
Univ.-Prof. Dr. med. Frank Ulrich Müller (Dekan), Thomas van den Hooven (Pflegedirektor),
Univ.-Prof. Dr. med. Claudia Rössig (stellv. Ärztliche Direktorin)

