

Fuß- und Sprunggelenkschirurgie

Prof. Dr. med. Sabine OchmanPD
PD Dr. med. Alexander Miltstrey
Dr. med. Ann-Sophie Weigel
Dr. med. Maurice Dellin

Klinik für Unfall-, Hand und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56337
F +49 251 83-56318
Servicezentrale: T +49 251 83-55555
uch-leitstelle@ukmuenster.de
www.ukm.de

Nachbehandlungsschema nach operativer Versteifung des unteren Sprunggelenkes / Triple-Arthrodesie

1. Phase: 1. – 8. postop. Woche

Entlastung

- ✓ Konsequentes Tragen der Stiefelorthese (z.B. VACOPedstiefel)
- ✓ 15-20kg Teilbelastung an Unterarmgehstützen (eventuell Modifikation nach Maßgabe des Operateurs)
- ✓ In der ersten Woche regelmäßige elastokompressive Wickelung des Fußes und des Unterschenkels
- ✓ Regelmäßige Wundkontrollen durch den niedergelassenen Kollegen
- ✓ Entfernung des Hautnahtmaterials bei reizfreien und trockenen Wundverhältnissen ab dem 14. Tag postoperativ
- ✓ unterstützende Maßnahmen: Eisbehandlung, Lymphdrainage, Hochlegen des Beines
- ✓ Gewichtsadaptierte Thromboseprophylaxe

2. Phase: 8. – 12. postop. Woche

Zunehmende Aufbelastung

- ✓ Nach 8-10 Wochen Durchführung eines konventionellen Röntgenbildes des operierten Fußes in 3 Ebenen
- ✓ Hiernach befundabhängig Beginn der Aufbelastung schmerzadaptiert mit 15-20kg / Woche
- ✓ Regelmäßige physiotherapeutische Mobilisierung zum Erlernen des Gangbildes und Muskelkräftigung, auch in Eigenregie
- ✓ Fortführung der Thromboseprophylaxe bis zur Vollbelastung >6 Stunden / Tag

3. Phase: Ab der 13. postop. Woche

Festlegen des weiteren Procederes bzgl. Rückkehr zu körperlichen Arbeiten und Sport

- ✓ Wiedervorstellung in unserer Fußsprechstunde 12 Wochen postoperativ mit aktueller nativer CT des operierten Fußes
- ✓ Abtrainieren der Stiefelorthese nach Erreichen der Vollbelastung
- ✓ Ggf. Planung einer Schuhzurichtung (Abrollhilfe)

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

UKM: AöR, Prof. Dr. Martin Schulze Schwienhorst (Aufsichtsratsvorsitzender),
Univ.-Prof. Dr. med. Alex W. Friedrich (Vorstandsvorsitzender, Ärztlicher Direktor),
Dr. rer. pol. Christoph Hoppenheit (stellv. Vorstandsvorsitzender, Kaufmännischer Direktor),
Univ.-Prof. Dr. med. Frank Ulrich Müller (Dekan), Thomas van den Hooven (Pflegedirektor),
Univ.-Prof. Dr. med. Claudia Rössig (stellv. Ärztliche Direktorin)