

Fuß- und Sprunggelenkschirurgie

Prof. Dr. med. Sabine Ochman PD
PD Dr. med. Alexander Miltrey
Dr. med. Ann-Sophie Weigel
Dr. med. Maurice Dellin

Klinik für Unfall-, Hand und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56337
F +49 251 83-56318
Servicezentrale: T +49 251 83-55555
uch-leitstelle@ukmuenster.de
www.ukm.de

Nachbehandlungsschema nach basisnaher Hallux Valgus OP (z.B. Lapidusarthrodese)

1. Phase: 1. – 6. postop. Woche

Entlastung

- ✓ Konsequentes Tragen der Schuhorthese (z.B. VACOpedes)
- ✓ 20kg Teilbelastung an Unterarmgehstützen
- ✓ Redressierende Wickelung des operierten Fußes, Toe alignment Splint für 6 Wochen
- ✓ Regelmäßige Wundkontrollen durch den niedergelassenen Kollegen
- ✓ Aus dem Schuh heraus in Eigenregie regelmäßiges Bewegen des Sprunggelenkes
- ✓ Entfernung des Hautnahtmaterials bei reizfreien und trockenen Wundverhältnissen ab dem 14. Tag postoperativ
- ✓ unterstützende Maßnahmen: Eisbehandlung, Lymphdrainage, Hochlegen des Beines
- ✓ Gewichtsadaptierte Thromboseprophylaxe

2. Phase: Ab der 7. postop. Woche

Zunehmende Aufbelastung

- ✓ Nach 6 Wochen Durchführung eines konventionellen Röntgenbildes des operierten Fußes in 3 Ebenen
- ✓ Hiernach befundabhängig Beginn der Aufbelastung schmerzadaptiert mit 15-20kg / Woche
- ✓ Fortführung der Thromboseprophylaxe bis zur Vollbelastung >6 Stunden / Tag

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

UKM: AöR, Prof. Dr. Martin Schulze Schwienhorst (Aufsichtsratsvorsitzender),
Univ.-Prof. Dr. med. Alex W. Friedrich (Vorstandsvorsitzender, Ärztlicher Direktor),
Dr. rer. pol. Christoph Hoppenheit (stellv. Vorstandsvorsitzender, Kaufmännischer Direktor),
Univ.-Prof. Dr. med. Frank Ulrich Müller (Dekan), Thomas van den Hooven (Pflegedirektor),
Univ.-Prof. Dr. med. Claudia Rössig (stellv. Ärztliche Direktorin)

