

Fuß- und Sprunggelenkschirurgie

Prof. Dr. med. Sabine Ochman PD

PD Dr. med. Alexander Milstrey

Dr. med. Ann-Sophie Weigel

Dr. med. Maurice Dellin

Klinik für Unfall-, Hand und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst

Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1

Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1

48149 Münster

T +49 251 83-56337

F +49 251 83-56318

Servicezentrale: T +49 251 83-55555

uch-leitstelle@ukmuenster.de

www.ukm.de

Nachbehandlungsschema nach operativer Versorgung einer Kalkaneusfraktur

1. Phase: 1. – 8. postop. Woche

Entlastung

- ✓ Konsequentes Tragen der Stiefelorthese (z.B. VACOPedstiefel)
- ✓ Entlastung an Unterarmgehstützen
- ✓ In der ersten Woche regelmäßige elastokompressive Wickelung des Fußes und des Unterschenkels
- ✓ Regelmäßige Wundkontrollen durch den niedergelassenen Kollegen
- ✓ Aus dem Stiefel heraus Bewegung im oberen Sprunggelenk in Eigenregie empfohlen
- ✓ Entfernung des Hautnahtmaterials bei reizfreien und trockenen Wundverhältnissen ab dem 14. Tag postoperativ
- ✓ unterstützende Maßnahmen: Eisbehandlung, Lymphdrainage, Hochlegen des Beines
- ✓ Gewichtsadaptierte Thromboseprophylaxe

2. Phase: 8. – 12. postop. Woche

Zunehmende Aufbelastung

- ✓ Nach 8-10 Wochen konventionelles Röntgenbild des operierten Rückfußes lateral und Kalkaneus axial
- ✓ Hiernach befundabhängig Beginn der Aufbelastung schmerzadaptiert mit 15-20kg / Woche
- ✓ Physiotherapeutische Mobilisation zum Erlernen des Gangbildes und Muskelkräftigung, auch in Eigenregie
- ✓ Fortführung der Thromboseprophylaxe bis zur Vollbelastung >6 Stunden / Tag

3. Phase: Ab der 13. -15. postop. Woche

Festlegen des weiteren Procederes bzgl. Rückkehr zu körperlichen Arbeiten und Sport

- ✓ Wiedervorstellung in unserer Fußsprechstunde 12 Wochen postoperativ mit aktueller nativer CT des operierten Sprunggelenkes
- ✓ Abtrainieren der Stiefelorthese nach Erreichen der Vollbelastung

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

UKM: AöR, Prof. Dr. Martin Schulze Schwienhorst (Aufsichtsratsvorsitzender),
Univ.-Prof. Dr. med. Alex W. Friedrich (Vorstandsvorsitzender, Ärztlicher Direktor),
Dr. rer. pol. Christoph Hoppenheit (stellv. Vorstandsvorsitzender, Kaufmännischer Direktor),
Univ.-Prof. Dr. med. Frank Ulrich Müller (Dekan), Thomas van den Hooven (Pflegedirektor),
Univ.-Prof. Dr. med. Claudia Rössig (stellv. Ärztliche Direktorin)

