

Fuß- und Sprunggelenkschirurgie

Prof. Dr. med. Sabine OchmanPD
PD Dr. med. Alexander Miltrey
Dr. med. Ann-Sophie Weigel
Dr. med. Maurice Dellin

Klinik für Unfall-, Hand und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56337

F +49 251 83-56318

Servicezentrale: T +49 251 83-55555

uch-leitstelle@ukmuenster.de

www.ukm.de

Nachbehandlungsschema nach komplizierter Sprunggelenksfraktur mit Stellschraubenimplantation

1. Phase: 1. – 6. postop. Woche

Entlastung

- ✓ Konsequentes Tragen der Stiefelorthese (z.B. VACOPedstiefel)
- ✓ Entlastung an Unterarmgehstützen
- ✓ In der ersten Woche regelmäßige elastokompressive Wickelung des Fußes und des Unterschenkels
- ✓ Regelmäßige Wundkontrollen durch den niedergelassenen Kollegen
- ✓ Entfernung des Hautnahtmaterials bei reizfreien und trockenen Wundverhältnissen ab dem 14. Tag postoperativ
- ✓ Aus dem Stiefel heraus unter physiotherapeutischer Aufsicht Mobilisation im OSG, allerdings keine Dorsalextension über die Neutralebene hinaus
- ✓ unterstützende Maßnahmen: Eisbehandlung, Lymphdrainage, Hochlegen des Beines
- ✓ Gewichtsadaptierte Thromboseprophylaxe

2. Phase: 6. – 12. postop. Woche

Planung Stellschraubenentfernung

- ✓ Nach 6 Wochen Durchführung eines konventionellen Röntgenbildes des operierten Sprunggelenkes in 2 Ebenen und Wiedervorstellung in unserer allgemeinen Sprechstunde
- ✓ Hiernach befundabhängig Planung der Stellschraubenentfernung ab 8. postoperativer Woche
- ✓ Weiterhin Entlastung in der Stiefelorthese
- ✓ Fortführung der Thromboseprophylaxe

3. Phase: Nach Stellschraubenentfernung

Festlegen des weiteren Procederes bzgl. Rückkehr zu körperlichen Arbeiten und Sport

- ✓ Beginn der Aufbelastung schmerzadaptiert mit 15-20kg / Woche
- ✓ Regelmäßige physiotherapeutische Mobilisierung und Muskelkräftigung, auch in Eigenregie
- ✓ Fortführung der Thromboseprophylaxe bis zur Vollbelastung >6 Stunden / Tag

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

