

Handchirurgie

Prof. Dr. med. Martin Langer
Dr. med. Simon Oeckenpöhler
Franziska Schede
Dr. med. Anna Sophie Wichmann-Reisener

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Schwerstverletzungsartenverfahren-Klinik
Zertifiziertes überregionales Traumazentrum
Kindertraumatologisches Referenzzentrum
Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56301

F +49 251 83-56318

Servicezentrale: T +49 251 83-55555

EMAIL: handchirurgie@ukmuenster.de

Nachbehandlung nach Beugeschnennaht – Kleinert Schema

- ✓ Generell empfehlen wir die Schonung, Hochlagerung und Kühlung der operierten Hand.
- ✓ Wir bitten um regelmäßige klinische Kontrollen beim niedergelassenen Kollegen/Kollegin, sowie um den Fadenzug 14 Tage postoperativ.
- ✓ Wir empfehlen die konsequente Nachbehandlung nach folgendem Schema:
 - Tragen der Orthese Tag und Nacht für 6 Wochen post OP.
 - In diesen 6 Wochen sollte keine aktive Beugung der gezügelten Finger erfolgen.
 - Tagsüber empfehlen wir stündlich 10 x aktives Fingerstrecken und passives Beugen über den Zügel
 - Die angelegte Orthese sollte nach 3 Wochen im Handgelenk freigegeben werden (Wechsel von Kleinert-Gips auf Kleinert-Verband-Funktion der Orthese) - im Zweifel bitten wir hierzu um Wiedervorstellung in unserer Ambulanz nach telefonischer Terminvereinbarung.
 - Mindestens 3x wöchentlich Ergotherapie mit Abnahme der Orthese und passiver Streckung und Beugung der Finger sowie Durchbewegung des Handgelenkes in Flexionsstellung der Finger
 - Nach Abnahme der Orthese Beginn mit aktiver Beugung der Finger: Ziel ist eine freie Streckung und Beugung bis zum Faustschluss ohne Belastung.
 - Ab der 7. postoperativen Woche zunehmender Belastungsaufbau bis zur Vollbelastung ab der 12 Woche.
- ✓ Wir empfehlen während der gesamten Zeit eine engmaschige ergo- und physiotherapeutische Anbindung, idealerweise durch einen Handtherapeut:in



- ✓ Bei geschlossener und reizloser Wunde kann nach frühestens drei Wochen mit Handbädern, Narbenbehandlung und ggf. Silikonauflagen begonnen werden
- ✓ Nach 8 – 12 Wochen Übergang zur Vollbelastung und Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit.

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!
Ihr Team der Handchirurgie