

Handchirurgie

Prof. Dr. med. Martin Langer
Dr. med. Simon Oeckenpöhler
Franziska Schede
Dr. med. Anna Sophie Wichmann-Reisener

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Schwerstverletzungsartenverfahren-Klinik
Zertifiziertes überregionales Traumazentrum
Kindertraumatologisches Referenzzentrum
Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56301

F +49 251 83-56318

Servicezentrale: T +49 251 83-55555

EMAIL: handchirurgie@ukmuenster.de

Nachbehandlungsschema nach Operation des Karpaltunnels

- ✓ Generell empfehlen wir die Schonung, Hochlagerung und Kühlung des operierten Armes.
- ✓ Wir bitten um regelmäßige klinische Kontrollen beim niedergelassenen Kollegen/Kollegin, sowie um den Fadenzug 14 Tage postoperativ.
- ✓ Wir empfehlen das Belassen des angelegten Verbandes für insgesamt 2-4 Tage.
- ✓ Wir empfehlen zum Schutz des OP Gebietes das Tragen einer weichen, komprimierenden Handgelenksorthese für 5 Wochen ab in einer Woche.
- ✓ Ab sofort kann und soll eine schmerzadaptierter Beübung und Mobilisation begonnen werden.
- ✓ Bis zur sicheren Wundkonsolidierung empfehlen wir den Verzicht auf schwerere Belastungen der Hand (z.B. Gläser/Flaschen aufschrauben, schwere Gegenstände tragen)
- ✓ Bei geschlossener und reizloser Wunde kann nach frühestens drei Wochen mit Handbädern, Narbenbehandlung und ggf. Silikonauflagen begonnen werden

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

Ihr Team der Handchirurgie

