

Handchirurgie

Prof. Dr. med. Martin Langer
Dr. med. Simon Oeckenpöhler
Franziska Schede
Dr. med. Anna Sophie Wichmann-Reisener

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Schwerstverletzungsartenverfahren-Klinik
Zertifiziertes überregionales Traumazentrum
Kindertraumatologisches Referenzzentrum
Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56301

F +49 251 83-56318

Servicezentrale: T +49 251 83-55555

EMAIL: handchirurgie@ukmuenster.de

Strecksehnennaht – Dynamische Nachbehandlung

- ✓ Generell empfehlen wir die Schonung, Hochlagerung und Kühlung der operierten Hand.
- ✓ Wir bitten um regelmäßige klinische Kontrollen beim niedergelassenen Kollegen/Kollegin, sowie den Fadenzug nach 14 Tagen postoperativ.
- ✓ Wir empfehlen dringlich die Fortführung der ergo- und physiotherapeutischen Beübung der Hand unter folgender Maßgabe:
 - Insgesamt Tragen der Orthese Tag und Nacht für 6 Wochen nach der Operation.
 - In diesen 6 Wochen sollte keine aktive Streckung der gezügelten Finger erfolgen.
 - Tagsüber empfehlend wir stündlich 10 x aktives Fingerbeugen und passives Strecken über den Zügel
 - Die angelegte Orthese sollte nach 3 Wochen im Handgelenk freigegeben werden (Wechsel von Reverse-Kleinert-Gips auf Reverse-Kleinert-Verband-Funktion der Orthese) - im Zweifel bitten wir hierzu um Wiedervorstellung in unserer Ambulanz nach telefonischer Terminvereinbarung.
 - 3x wöchentlich Ergotherapie mit Abnahme der Orthese und passiver Streckung und Beugung der Finger sowie Durchbewegung des Handgelenkes in Extensionsstellung der Finger.
 - Nach Abnahme der Orthese Beginn mit aktiver Streckung der Langfinger. Ziel ist eine freie Streckung und Beugung bis zum Faustschluss ohne Belastung. Ergo- und ggf. Physiotherapie weiterhin 2 - 3x die Woche.
 - Ab der 7. postoperativen Woche zunehmender Belastungsaufbau bis zur Vollbelastung ab der 12. Woche.
 - Beenden der Therapie am Ende der 12. Woche.

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!
Ihr Team der Handchirurgie

