

Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen
Dr. med. Mats Karlsfeld
Dr. med. Christian Schenk
Fr. Alina Köhler-Kittl
Dr. med. Julia Sußiek
Dr. med. Karl Sander

Klinik für Unfall-, Hand und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56337
F +49 251 83-56318
Servicezentrale: T +49 251 83-55555
Uch-Leitstelle@ukmuenster.de
www.ukm.de

Nachbehandlungsplan für die konservative Therapie bei Claviculaschaftfraktur

- ✓ Ruhigstellung im Gilchrist
- ✓ RoM Schulter:
 - Woche 1-3: Entlastung des Armes, Pendelübungen aus Gilchrist heraus
 - Woche 3-6: Gilchrist bei Bedarf und zur Nacht, schmerzadaptierte Mobilisation bis 90°
Abduktion/Anteversion
 - Bis Woche 6 vollständige Entlastung des Armes
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

6 Wochen postoperativ ambulante, fachärztliche klinisch-radiologische Verlaufskontrolle

Anschließend befundabhängig Beginn der Aufbelastung und Freigabe der RoM

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

UKM: AöR, Prof. Dr. Martin Schulze Schwienhorst (Aufsichtsratsvorsitzender),
Univ.-Prof. Dr. med. Alex W. Friedrich (Vorstandsvorsitzender, Ärztlicher Direktor),
Dr. rer. pol. Christoph Hoppenheit (stellv. Vorstandsvorsitzender, Kaufmännischer Direktor),
Univ.-Prof. Dr. med. Frank Ulrich Müller (Dekan), Thomas van den Hooven (Pflegedirektor),
Univ.-Prof. Dr. med. Claudia Rössig (stellv. Ärztliche Direktorin)