

Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen
Dr. med. Mats Karlsfeld
Dr. med. Christian D. Schenk
Fr. Alina Köhler
Dr. med. Julia Sußiek
Dr. med. Karl Sander

Klinik für Unfall-, Hand und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56313
F +49 251 83-56318
Servicezentrale: T +49 251 83-55555
Uch-Leitstelle@ukmuenster.de
www.ukm.de

Nachbehandlungsplan für die konservative Versorgung bei proximalen Humerusfraktur

- ✓ 6 Wochen Ruhigstellung in einer Schulterorthese (Ultrasling III, 15° Thoraxabduktionskissen)
- ✓ ROM Schulter:
 - Pendelübungen in Sitzen
 - 1.-6. Wochen: passive Abduktion/Anteversion bis 90°, ARO passiv frei, IRO bis 20°
 - ab 6. Woche: ROM passiv frei, Beginn der aktiven Beübung
- ✓ begleitende Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene gemäß vorgegebener ROM
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

Klinisch-radiologische Verlaufskontrollen nach ca. 4, 11 und 21 Tagen Nach

sechs Wochen erneute klinisch-radiologische Verlaufskontrolle

- ✓ anschließend Übergang zur vollen Belastbarkeit