

Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen
Dr. med. Mats Karlsfeld
Dr. med. Christian D. Schenk
Fr. Alina Köhler
Dr. med. Julia Sußiek
Dr. med. Karl Sander

Klinik für Unfall-, Hand und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56337
F +49 251 83-56318
Servicezentrale: T +49 251 83-55555
Uch-Leitstelle@ukmuenster.de
www.ukm.de

Kortisontherapie nach Habermeyer zur Behandlung der Frozen Shoulder

(Adhäsive Kapsulitis)

Tag 1 – 5: 40mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)

Tag 6 – 10: 30mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)

Tag 11 – 15: 20mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)

Tag 16 – 20: 10mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)

Tag 21 – 25: 5mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)

Während der ersten 3 Wochen wird das Aussetzen der Krankengymnastik empfohlen. Danach kann überlappend mit der intensiven Mobilisation der Schulter begonnen werden.

Kontraindikationen: Diabetes mellitus, Magen-Darm Ulzera, schwere Osteoporose

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung! Ihr
Team der Schultersprechstunde