

## **Nachbehandlungsplan nach osteosynthetischer Versorgung einer Claviculafraktur**

- ✓ Gilchrist nur zur Schmerzreduktion erforderlich
- ✓ ROM Schulter:
  - 1.-6. Wochen: aktive Abduktion/Anteversion bis 90°, Rotation frei
  - ab 6. Woche: ROM frei
- ✓ begleitende Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene gemäß vorgegebener ROM
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

## **sechs Wochen postoperativ klinisch-radiologische Verlaufskontrolle**

- ✓ anschließend Übergang zur vollen Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung! Ihr Team der  
Schultersprechstunde