

Nachbehandlungsplan nach osteosynthetischer Versorgung einer Glenoidfraktur

- ✓ 6 Wochen Ruhigstellung im Gilchristverband
- ✓ ROM Schulter:
 - 1.-6. Wochen: passive Abduktion/Anteversion bis 90°, ARO 0°, IRO frei
 - ab 6. Woche: Beginn der aktiven Beübung mit freier ROM
- ✓ begleitende Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene gemäß vorgegebener ROM
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

sechs Wochen postoperativ ambulante, fachärztliche klinisch-radiologische Verlaufskontrolle

- ✓ anschließend Übergang zur vollen Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung! Ihr Team
der Schultersprechstunde