

Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen
Dr. med. Mats Karlsfeld
Dr. med. Christian Schenk
Fr. Alina Köhler-Kittl
Dr. med. Julia Sußiek
Dr. med. Karl Sander

Klinik für Unfall-, Hand und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst
Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1
Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 251 83-56337
F +49 251 83-56318
Servicezentrale: T +49 251 83-55555
Uch-Leitstelle@ukmuenster.de
www.ukm.de

Nachbehandlungsplan nach osteosynthetischer Versorgung einer Tuberculum majus-Fraktur

- ✓ 6 Wochen Ruhigstellung in einer Schulterorthese (Ultrasling III, 15° Thoraxabduktionskissen)
- ✓ RoM Schulter:
 - Woche 1-6: Entlastung des Armes, passive Abduktion/Anteversion bis 90°, ARO passiv frei, IRO bis 20°
 - Ab 7. Woche: ROM passiv frei, Beginn der aktiven Beübung
- ✓ begleitende Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene gemäß vorgegebener ROM
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

6 Wochen postoperativ ambulante, fachärztliche klinisch-radiologische Verlaufskontrolle

Anschließend befundabhängig Beginn der Aufbelastung und Freigabe der RoM

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

UKM: AöR, Prof. Dr. Martin Schulze Schwienhorst (Aufsichtsratsvorsitzender),
Univ.-Prof. Dr. med. Alex W. Friedrich (Vorstandsvorsitzender, Ärztlicher Direktor),
Dr. rer. pol. Christoph Hoppenheit (stellv. Vorstandsvorsitzender, Kaufmännischer Direktor),
Univ.-Prof. Dr. med. Frank Ulrich Müller (Dekan), Thomas van den Hooven (Pflegedirektor),
Univ.-Prof. Dr. med. Claudia Rössig (stellv. Ärztliche Direktorin)