

**Schulterchirurgie**

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen

Dr. med. Mats Karlsfeld

Dr. med. Christian D. Schenk

Fr. Alina Köhler

Dr. med. Julia Sußiek

Dr. med. Karl Sander

**Klinik für Unfall-, Hand und  
Wiederherstellungschirurgie**

**Univ.-Prof. Dr. med. Klemens Horst**

Direktor

Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W1

Anfahrtsadresse: Waldeyerstraße 1

48149 Münster

T +49 251 83-56313

F +49 251 83-56318

Servicezentrale: T +49 251 83-55555

**Uch-Leitstelle@ukmuenster.de**

[www.ukm.de](http://www.ukm.de)

**Nachbehandlungsplan nach Tenodese der langen Bicepssehne**

- ✓ Gilchrist für 3 Wochen Tag und Nacht, ab der 4. Woche noch zur Nacht (für 1-2 weitere Wochen)
- ✓ Keine Ellenbogenflexion gegen Widerstand, keine forcierte Ellenbogenstreckung und Supination für 6 Wochen
- ✓ ROM Schulter,- Ellenbogen- und Handgelenk frei
- ✓ nach der 6. Woche erarbeiten der aktiven ROM und Beginn der Aufbelastung
- ✓ ab der 12. Woche volle Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung! Ihr  
Team der Schultersprechstunde