

Sie wollen helfen?

Spenden sind in der Krebsmedizin jederzeit herzlich willkommen! Denn einige unserer Angebote, die über die medizinische Versorgung unserer Patient*innen hinaus gehen, lassen sich nur dank Ihrer Unterstützung finanzieren.

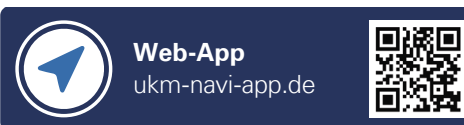
Empfänger: UKM, Bank: Deutsche Bank AG
IBAN: DE42 4007 0080 0013 8842 00
Swift/BIC: DEUTDE33400
Verwendungszweck: Kennwort ZU200047

Adresse

Universitätsklinikum Münster,
WTZ Netzwerkpartner Münster
Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster

T +49 251 83-57655
F +49 251 83-49667
wtz@ukmuenster.de
wtz.ukmuenster.de

Anfahrt



Informationen zur Anreise mit Bus und Bahn finden
Sie unter:

www.stadtwerke-muenster.de/efa
www.bahn.de

WTZ Netzwerkpartner Münster



Back in Motion

Tanzkurs für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung
Für Teilnehmende kostenfrei, dienstags von 20.15 bis 21.15 Uhr

Vorwort

Tanz und Krebs – wie passt das zusammen?

Viele Menschen trauen sich nach der Diagnose Krebs keine körperliche Anstrengung zu. Aber auch während oder nach einer Tumorerkrankung kann es gut tun, aktiv zu sein. Daher veranstaltet der WTZ Netzwerkpartner Münster regelmäßig einen Tanz-Workshop für Betroffene und deren Tanzpartner*in, Angehörige oder Freunde.

Unter der Anleitung des professionellen Tanzlehrers Stefan Haarstick gilt es, sich auf die unterschiedlichen Rhythmen einzulassen, Schrittfolgen zu merken und im Takt durch den Raum zu bewegen. Neben Koordination, Balance und Konzentration stehen beim Tanzkurs aber auch das Miteinander und der Austausch im Vordergrund.

Es geht vor allem um den Spaß an Bewegung – egal ob Tänzer*in oder Anfänger*in, ob fit oder von Erkrankung und Therapie erschöpft. Der Tanzkurs, zu dem sich Betroffene mit ihrem Tanzpartner oder ihrer Tanzpartnerin kostenfrei anmelden können, soll zeigen, wie körperliche Aktivitäten helfen können, Stress abzubauen und die Lebensqualität zu steigern.

Herzlichst Ihre



Univ.-Prof. Dr. Annalen Bleckmann
Direktorin
WTZ Münster



Prof. Dr. Philipp Lenz
Geschäftsführer
WTZ Münster

Zur Person



Stefan Haarstick arbeitet seit 2012 in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie des UKM als Sporttherapeut. Tanzen ist seine Leidenschaft! Mit über 30 Jahren Berufserfahrung als ADTV-Tanzlehrer (Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverband e.V.) steht der Spaß auch heute noch an erster Stelle beim Unterrichten.

„Bei meinen Kursen geht es niemals um den Leistungsdruck etwas lernen zu müssen, sondern immer um die gemeinsame Zeit zu zweit und die Freude an der Bewegung. Regelmäßiges Üben und Wiederholen bringt Sicherheit in das Erlernte. Erleben und erlernen Sie zusammen neue Tänze und Figuren der Standard- und Lateinamerikanischen Tänze. Ich freue mich auf Sie!“

Herzlichst Ihr Stefan Haarstick

Kursinformationen



Der Kurs findet dienstags von 20.15 bis 21.15 Uhr statt und umfasst 10 Termine.

Veranstaltungsort

– Turnhalle im Bildungsinstitut für Pflege und Gesundheit (BiPG), Schmeddingstraße 56 (im EG), 48149 Münster

Parkmöglichkeiten

Die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, auf dem Bezahlparkplatz oder direkt in der Schmeddingstraße zu parken.

Anmeldung

Birgit Storm (Sekretariat)
wtz@ukmuenster.de
T +49 251 83-57655

Teilnahmekosten

Die Teilnahme ist kostenfrei für Patient*innen und deren Tanzpartner*innen.