

# Geruchsstörungen

## Information

Während der Chemo- und der Strahlentherapie kann es zu einer Überempfindlichkeit gegenüber Gerüchen kommen. Gerüche werden intensiver und unangenehmer wahrgenommen. Geruchsstörungen können Übelkeit verschlimmern oder sogar Erbrechen hervorrufen.

### Was kann ich selbst tun?

- Befeuchten Sie Ihre Nasenschleimhaut mit Nasenöl, -salbe oder -sprays, um sie so intakt zu halten und ihre Funktion zu erhalten.
- Verzichten Sie auf stark duftende Parfüms.
- Verhindern Sie Geruchsvermischungen, indem Sie Ihre Mahlzeit vor und nach dem Essen abdecken.
- Speisen mit geringem Eigengeruch werden häufig besser toleriert.
- Ein gutes Raumklima und kleine Spaziergänge in Behandlungspausen können erfrischend wirken.