

# Hörstörungen

## Information

Durch bestimmte Zytostatika kann es vor allem im hochfrequenten Bereich zu Hörverminderungen kommen. Vor der Therapie mit Cisplatin sollte ein Hörtest (Audiogramm) durchgeführt werden. Die entstandenen Schäden sind häufig dauerhaft.

### Verursachende Zytostatika:

- Cisplatin
- seltener Carboplatin

### Was kann ich selbst tun?

- Achten Sie verstärkt darauf, ob Nebenwirkungen wie Tinnitus, Schwindel oder auch Gangunsicherheit (das Innenohr ist für Ihr Gleichgewicht verantwortlich) bei Ihnen auftreten.
- Vermeiden Sie das Hören von lauter Musik über Kopfhörer.
- Wenn Ihnen auffällt, dass Sie schlechter hören oder eines der genannten Symptome auftritt, geben Sie dies bitte an die Ihnen betreuende Pflegekraft oder den betreuenden Arzt weiter.
- Leiden Sie bereits an einer Schwerhörigkeit kann es Ihnen in Gesprächen helfen, Blickkontakt zu halten und Nebengeräusche auszuschalten.