

Meditationsintervention

Wenn Sie Interesse an täglichen **Meditationseinheiten** haben, können Sie zusätzlich zu der Fragebogenstudie an einer **Meditationsintervention** teilnehmen.

Untersuchungen haben einen **positiven Effekt** von Meditationsverfahren auf die **Lebensqualität**, das **Stressempfinden** und auf die **Gesundheit** gezeigt.

Wir würden gerne wissen, ob dies auch auf Eltern von Kindern mit erhöhtem Pflegeaufwand zutrifft.

Wenn Sie an der Studie teilnehmen möchten, erhalten Sie für **4 Monate kostenfrei den Zugang zur Meditations-App 7mind**, die Sie bei Ihrer Meditation unterstützt. Sie sollten dafür **ca. 10 Minuten täglich an 5 Tagen pro Woche** einplanen. Wir richten eine Telefon-Hotline für etwaige Fragen ein.

Zu Beginn und nach 8 Wochen bitten wir Sie, **online-Fragebögen** auszufüllen.

Kontakt

Das Studienteam



v.l.n.r.: Lea Marie Bitters, Carmen Binnewies, Jörg Große-Onnebrink, Sarah Kassebeer, Micha Hilbert, Christina Keßler



Priv.-Doz. Dr. med.
Jörg Große-Onnebrink

Pädiatrische Pneumologie

joerg.grosse-onnebrink@ukmuenster.de

Dr. med.
Christina Keßler

Pädiatrische Pneumologie

christina.kessler@ukmuenster.de



Prof. Dr.
Carmen Binnewies

Arbeitspsychologie

carmen.binnewies@uni-muenster.de

Bei Fragen können Sie auch gerne die E-Mailadresse für das Projekt nutzen:

auszeit@uni-muenster.de

Allgemeine Pädiatrie



Studien zur Untersuchung der Lebensqualität bei Eltern von Kindern mit erhöhtem Pflegeaufwand

Quellenangaben:

UKM-Logo: <https://www.ukm.de/>

Logo der Universität Münster: <https://www.uni-muenster.de/de/>

Studienteam: UKM

Titelbild: Privat

Die Broschüre wurde mit Hilfe von <https://www.canva.com> erstellt. Elemente und Bilder sind, soweit nicht anders angegeben, von Canva.

auszeit@uni-muenster.de

Studienteilnehmer gesucht!

Liebe Eltern,

wir suchen Teilnehmer für eine Studie, die die Lebensqualität von Eltern deren Kinder tracheotomiert sind und/oder beatmet werden untersucht.

In unserem klinischen Alltag erleben wir immer wieder, dass die Pflege eines chronisch erkrankten Kindes aus vielen verschiedenen Gründen eine Herausforderung für die betroffenen Eltern und Familien darstellt. Die Auswirkungen auf die Lebensqualität der Eltern und etwaige Zusammenhänge mit einzelnen Aspekten, die diese Aufgabe mit sich bringt, sind bisher jedoch nur unzureichend untersucht. Neben einer umfassenden medizinischen Versorgung der Kinder, erscheint eine gute psychosoziale Betreuung betroffener Familien wünschenswert und notwendig. Standardisierte Empfehlungen für Unterstützungsmöglichkeiten oder Maßnahmen zum Stressabbau gibt es bisher nicht.

Mit Ihrer Unterstützung in dieser Umfrage helfen Sie uns, herauszufinden, welche Angebote für Sie hilfreich sein können.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Christina Keßler & Jörg Große-Onnebrink

Worum geht es?

In unserer Studie interessieren wir uns für die Auswirkungen, die die Pflege Ihres Kindes und die damit verbundenen Belastungen auf Ihre Lebensqualität haben.

Wir möchten Sie bitten, verschiedene etablierte Fragebögen zu Themen wie **Stressempfinden, Achtsamkeit, familiärer Belastung oder Lebenszufriedenheit auszufüllen**. Zusätzlich benötigen wir Angaben zu Ihnen und der **Situation Ihres Kindes**. Dies ist notwendig, um zum Beispiel Zusammenhänge zwischen Schwere der Erkrankung und Stressempfinden herstellen zu können. Die Daten werden **pseudonymisiert**, damit wir die Fragebögen nicht mehr Ihnen oder Ihrem Kind zuordnen können.

Möglicherweise haben Sie schon Ideen, welche Angebote zur Verbesserung Ihrer Versorgungssituation und Lebensqualität beitragen würden? Lassen Sie uns dies gerne wissen und notieren Sie die Vorschläge in den dafür vorgesehenen freien Feldern.

Wenn Sie zusätzlich an einer Meditationsinterventionsstudie teilnehmen möchten, finden Sie umseitig Informationen dazu.

Ablauf der Studie

STUDIENUNTERLAGEN

Aufklärung und Einverständnis werden besprochen und unterschrieben. Im Anschluss erhalten Sie den Fragebogen.

FRAGEBOGEN AUSFÜLLEN

Füllen Sie den Fragebogen in Ruhe aus (ca. 30 Min.).

FRAGEBOGEN ABGEBEN

Sie können uns den Fragebogen persönlich übergeben oder per Post an uns zurückschicken. Der passende Briefumschlag liegt den Fragebögen bei.

WIE GEHT ES WEITER?

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, an einer Meditationsinterventionsstudie teilzunehmen.

