

Interprofessionelles Lernen im Rahmen eines Wahlfachs für Medizinstudent*Innen und als Lehrangebot für Studierende und Auszubildende aus Pflege, Physiotherapie, Hebammen und Logopädie

Bewusst Bewegt

-

Präsenz, Bewusstsein und Gelassenheit in Studium, Ausbildung und Beruf

Praxis und Theorie

Während Ausbildung und Studium im Gesundheitswesen lernen Sie viel über Krankheiten und wie Sie Menschen behandeln können. Dabei verlangt man Ihnen vieles ab, es geht um Leistung, Bewertung und Zeitdruck. Das wird später im Beruf wahrscheinlich nicht viel anders. Wie kann es gelingen, dabei die eigene Lebendigkeit und Präsenz zu erhalten oder zu vermehren und das auch unseren Patienten zu vermitteln? Dazu dient dieses Wahlfach.

Wir bieten im kommenden Wintersemester (ab Oktober 2025) ein Wahlfach für Student*Innen und Auszubildende der Humanmedizin (klinische Semester), Physiotherapie, Logopädie, Hebammenwissenschaft und Pflegeberufe als interprofessionelles Lehrangebot anbieten.

Der Kurs umfasst 14 Einheiten á 90 Minuten und besteht aus einem bunten Mix aus Einheiten mit praktischer Erfahrung und theoretischen Inhalten unter dem Überbegriff „Bewusst Bewegt“.

Wir verfolgen nicht das Ziel, irgend woanders hin zu wollen und auch nicht, von irgendetwas weg zu wollen. Es geht in diesem Kurs darum, ganz bewusst gegenwärtig zu sein. Erstaunlicherweise kommt es dann gelegentlich dazu, dass sich überraschende neue Perspektiven auftun. Erfahrbare Impulse sind beispielsweise Shiatsu, Yoga, Sitz-Meditation, meditatives Joggen. Vorträge zu theoretischen Aspekten beinhalten z.Bsp. Neurobiologie und Zen-Meditation (Alexander Poraj) usw. Wir legen Wert darauf, während des Kurses Wege und Möglichkeiten zu entwickeln, wie die den verschiedenen Angeboten zu Grunde liegende Haltung für die Teilnehmer und Patienten wirksam werden kann.

Der Kurs findet voraussichtlich Donnerstags ab 17.00 Uhr und an ein oder zwei Samstagvormittagen statt (Termine folgen).

Bei den Kursinhalten sind noch geringfügige Anpassungen möglich.

Der Kurs ist bewusst als interprofessionelles Lehrangebot konzipiert, da im beruflichen Alltag funktionierende Teamarbeit verschiedener Berufsgruppen ein wesentliches Element für eine gelingende Behandlung kranker Menschen ist. Umso wichtiger ist es, das auch schon während des Studiums/der Ausbildung zu erleben. Die Kursplätze werden anteilig an die Berufsgruppen vergeben.

Kursleitung:

- | | | |
|---|-----|---|
| • PD. Dr. med. Jörg Große-Onnebrink | und | Elke Werner |
| • Oberarzt, Leiter Pädiatrische Pneumologie | | Shiatsu/Physiotherapeutin- |
| • Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin Allgemeine Pädiatrie | | Zentrale Einrichtung Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie |
| • Universitätsklinikum Münster (UKM) Albert Schweitzer Campus 1, Gebäude A1 D-48149 Münster | | Universitätsklinikum Münster (UKM) Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1 48149 Münster |
| • T: 0251 83 47714 | | T 0251 83-48541 |
| • joerg.grosse-onnebrink@ukmuenster.de | | wernere@ukmuenster.de |