

Mundpflege bei Patient*innen in der stationären Strahlentherapie

Chiara Grohmann

Station 16 A Ost, Klinik für Strahlentherapie – Radioonkologie, UKM

Hintergrund

Das Projekt entstand im Rahmen der Palliative Care Weiterbildung und basiert auf dem Bedarf, Pflegefachpersonen zum Thema Mundschleimhautveränderungen fortzubilden. In der onkologischen Strahlentherapie treten häufig Beschwerden wie orale Mukositis auf, deren Behandlung spezifisches Wissen erfordert. Aufgrund von Fachkräftmangel und Arbeitsüberlastung fehlt es häufig an strukturierter Patient*innenaufklärung, was zu einer unvollständigen Umsetzung von Maßnahmen führt.

→ Informationsmaterial soll dabei sowohl Fachpersonal als auch Patient*innen unterstützen und eine erfolgreiche Behandlung fördern.

Ergebnisse

Das Pflegepersonal kann damit standardisiert und zielgerichtet informieren, während Patient*innen sich selbstständig orientieren können. Die Informationsvermittlung ist einfacher, konsistenter und ergänzt die individuelle Anleitung durch das Pflegepersonal.

Intervention & Methode

Das interdisziplinäre Team identifizierte die Schwächen in der Patient*innenaufklärung, sodass anschauliche, verständliche Pocketscards, die in jedem Patientenzimmer und auf der Station zur Verfügung stehen sollen, entwickelt wurden. Die Karten enthalten Informationen zu Ursachen, Symptomen und Therapiemöglichkeiten bei Mundschleimhautveränderungen sowie zu wirksamen Mundspüllösungen und komplementären Maßnahmen.

Ziel des Projekts ist es, Pflegefachpersonal zum Thema Mundschleimhautveränderungen und deren Therapie fortzubilden, um Patient*innen besser anleiten und informieren zu können.



Fazit & Ausblick

Das Projekt zeigt, wie praxisnahe Informationsmaterialien die Pflegequalität nachhaltig verbessern können. Der UKM-Begleiter erleichtert den Pflegealltag und erhöht die Sicherheit der Patient*innen. Zukünftig soll eine Evaluation mit dem Ziel stattfinden, das Tool stationsübergreifend einzusetzen. Auch eine mögliche Druckversion für den Eigengebrauch während des stationären Aufenthalts sowie auch zur Entlassung der Patient*innen ist angedacht.

Literatur

dkfz, Krebsinformationsdienst, 2024, Schleimhautveränderungen bei Krebs. <https://www.krebsinformationsdienst.de/fileadmin/pdf-dateien/informationsblaetter/blatt-mu-kositis-bei-krebs.pdf>

Pfeyer, C., 2. Auflage 2017, Onkologie, S.130

Uniklinik Münster, westdeutsches Tumorzentrum Münster, 2021, Mundschleimhautveränderungen. https://web.ukm.de/fileadmin/ukminternet/daten/zentren/wtz/Onkologi-sche_Pflege_2021/Mundschleimhautveraenderung_2021.pdf