

Situationsbewältigung von Geschwistern

Hilfestellungen für Pflegefachpersonen, um Geschwister von hämatologisch/onkologisch erkrankten Kindern unterstützen zu können

Carolin Walla, BSc.

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin – Pädiatrische Hämatologie und Onkologie, Direktorin: Univ.-Prof. Dr. med. Claudia Rössig

Wie empfinden Geschwisterkinder die Situation?

Erkrankt ein Kind an Krebs beeinflusst das den Alltag der gesamten Familie, auch der Geschwisterkinder⁵. Der Fokus der Eltern liegt nun vermehrt auf dem erkrankten Kind^{1, 4, 8}. Dadurch fühlen sich die Geschwister nicht als Priorität ihrer Eltern, sie stecken zurück und fühlen sich oft allein. In ihrem Umfeld gibt es kaum jemanden, der ihre Situation nachempfinden kann. Sie haben Angst um das erkrankte Kind, sind aber auch eifersüchtig auf die Aufmerksamkeit, Geschenke und gemeinsame Zeit, die es mit den Eltern bekommt. Diese Eifersucht kann bei den Geschwistern zu Scham und Schuld führen. Zudem fühlen Geschwister sich oft ausgeschlossen, da sie nur wenige Informationen über die Erkrankung und den Therapieplan erhalten.

Geschwister berichten aber auch von positiven Erfahrungen: die Beziehung zum erkrankten Kind und der Familie wird oft intensiviert und enger, sie werden stärker und bemerken eine erhöhte Empathiefähigkeit⁸.

Wie können Pflegefachpersonen Geschwisterkinder unterstützen?

- **Offenheit für Gespräche** signalisieren: Gefühle, Sorgen & Bedenken ernstnehmen¹
- **Erkrankung altersgerecht erklären**^{4,5} (s. unten)
- Bei Bedarf **individuelle Beratung** für die Geschwister (und ggf. Eltern) vermitteln
- **Geschwister in Pflege einbinden** und Abläufe erklären^{4,8}
- Eltern die **Situation der Geschwisterkinder erklären**^{4,5,8}, Hilfestellungen geben (s. unten), bei Bedarf individuelle Beratung vermitteln
- **Geschwister zur Auszeit einladen** (Geschwister profitieren von gemeinsamem Austausch und dem Kennenlernen von Gleichgesinnten^{7,8})
- **Kontakt der Geschwister mit der Familie im KH fördern**^{8,9} (z. B. Besuche, Telefonate, Videocalls ermöglichen)

Geschwistern Krebs erklären



dkfz. DEUTSCHES
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT
KREBSINFORMATIONSDIENST

V.a. Jugendliche

Gespräche mit
Pflegefachpersonen und
Ärztinnen



Erklärvideo der
Kinderkrebsstiftung,
des Hopp-
Kindertumorzentru
ms Heidelberg mit
Dr. Johannes
Wimmer

Kinder,
Jugendliche &
Erwachsene

Weitere Hinweise zum Thema unter:
<https://www.krebshilfe.de/blog/kindern-krebs-erklaren/>

Angebote für Geschwister

Im UKM:

- Teilnahme an der Auszeit am Sonntag
- Beratung durch Psychosoziales Team (v.a. für Jugendliche und Eltern)



Außerhalb des UKMs:

Krebsberatung

- Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern & Familien
- Aktionen und Tage für angehörige Kinder
- Kontakt: Christina Strotmann, Tel. 0251-626 620 10, Mail: info@krebsberatung-muenster.de



Die Waldpiraten

- Camps und Seminare für erkrankte Kinder, Geschwister, Familien
- Campteilnahme zeigt in Studien sehr positive Effekte auf Geschwisterkinder³



Stiftung FamilienBande



- Angebote für Geschwister chronisch kranker und/oder behinderter Kinder
- Angebote können durch Angebotssucher deutschlandweit gefunden werden (<https://www.stiftung-familienbande.de/angebots-suche.html>)

Hilfestellungen für Eltern

So unterstützen Eltern Geschwister:

- Normalität beibehalten
- Zeit nur mit Geschwistern verbringen
- Zuhören
- Geschwistern Aufmerksamkeit schenken
- Gefühle ernst nehmen
- den Geschwistern Auszeit und Erholung abseits der Krankheit erlauben

Weitere Hilfen und Informationen zur Situation der Geschwisterkinder hat die Deutsche Kinderkrebshilfe hier zusammengefasst:
<https://www.kinderkrebsstiftung.de/krebs-bei-kindern/geschwister/>

Literaturtipps

- Elternratgeber der Stiftung FamilienBande (<https://www.stiftung-familienbande.de/service/elternratgeber.html>)
- DKS: Prinz Daniel und seine kranke Schwester Luzie
- Lara Nau: Und am Ende der Kette hängt die Blume...Als die Zeit stillstand, weil meine kleine Schwester an Krebs erkrankte. Autobiografie eines Geschwisterkindes

Literaturverzeichnis

1. D'Urso A., Mastroiannopoulou, K. & Kirby, A., 2017: Experiences of posttraumatic growth in siblings of children with cancer. In: Clinical Child Psychology and Psychiatry. Vol 22 (2). S. 301-317. DOI: 10.1177/1359104516660749
2. Gregory, D., Van Puymbroeck, M., Crowe, B., Garst, B. & Amylon, M., 2022: The lived experience of siblings of children with cancer who attended a peer support camp in the United States. In: Qualitative Health Research. Vol. 32 (8-9). S. 1342-1355. DOI: 10.1177/10497323221095478
3. Inveus, K., Eklund, R., Kreicbergs, U. & Lövgren, M., 2021: Family Bonding as a result of the family talk intervention in pediatric oncology: Siblings' experiences. In: Pediatric Blood & Cancer. 2022; 69:e29517. DOI: 10.1002/pbc.29517
4. Lokkeberg, B., Sollesnes, R., Hestvik, J. & Langeland, E., 2020: Adolescent siblings of children with cancer: a qualitative study from a salutogenetic health promotion perspective. In: International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being. 2022. 15(1):1842015. DOI: 10.1002/pbc.29517
5. Masoudifar, Z., Rassouli, M., Ashrafzadeh, H., Zadeh, E. F., Dadashi, N. & Mojen, L. K., 2022: Unfulfilled psychosocial needs of adolescent siblings of the patients with cancer and the identification of the related factors. In: Frontiers in Psychology. 2022 Sep 21:13:983980. DOI: 10.3389/fpsyg.983980
6. Neville, A., Simard, M., Hancock, K., Rokeach, A., Saleh, A., Barrera, M. 2016: The emotional experiences and perceived changes in siblings of children with cancer reported during a group intervention. In: Oncology Nurse Forum. 43(5):E188-94. DOI: 10.1188/16.ONF.E188-E194
7. Nolbris M. J. & Nilsson, S., 2016: Sibling supporters' Experience of giving support to siblings who have a brother or a sister with cancer. In: Journal of Pediatric Hematology/Oncology Nursing. Vol. 34 Issue 2. DOI:10.1177/1043454216648920
8. Porteous, E., Peterson, E. R., Cartwright, C., 2019: Siblings of young people with Cancer in NZ: Experiences that positively and negatively support well-being. Journal of Pediatric Oncology Nursing. Vol. 36. Issue 2. DOI: 10.1177/1043454218819455
9. Wawrynski, S. E., Alderfer, M. A., Waters, A. R., Linder, L., Reblin, M., Guo, J.-W., Litchman, M., Cloyes, K. G., 2023: Technology-mediated support among siblings of children with cancer. In: Journal of Adolescent and Young Adult Oncology. Vol. 12. Issue 5. DOI: 10.1089/jayao.2022.0151