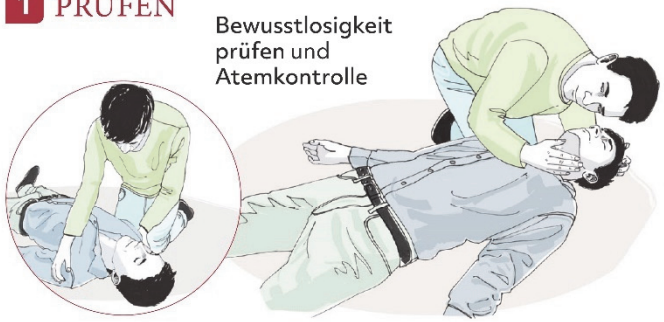
# Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

## 1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle

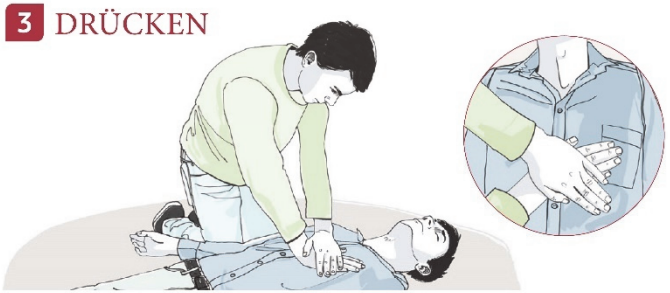


Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

## 2 RUFEN (TEL. 112)

Wer (ruft an)?
Was (ist passiert)?
Wo (bin ich)?

## 3 DRÜCKEN



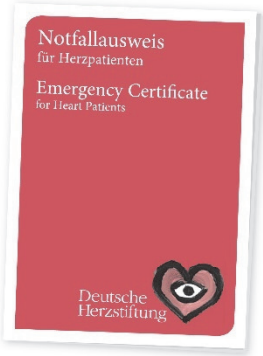
**Kontinuierliche Herzdruckmassage:** 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

## 4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!

# Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

## Ein Service der Deutschen Herzstiftung




Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**

**Deutsche Herzstiftung e. V.**
Bockenheimer Landstraße 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0
Fax 069 955128-313

info@herzstiftung.de
**www.herzstiftung.de**

Gut fürs Herz. Deutsche Herzstiftung

HERZKRANK?
Schütze Dich vor dem HERZSTILLSTAND!

# Bedrohliche Herzrhythmusstörungen Verhindern – Herzkrankheiten Vorbeugen, Erkennen, Behandeln

**Online-Seminar**
**für Patienten, Angehörige und Interessierte**

**Mittwoch, 08. November 2023**
17.00 - 18.30 Uhr

**Für weitere Informationen und zur Anmeldung bitte E-Mail an:**
**kardiologie@ukmuenster.de**
**(bis 06.11.2023 - mit Vor- und Nachnamen)**

Eine Veranstaltung des Uniklinikums Münster, Klinik für Kardiologie II: Rhythmologie
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

UKM Universitätsklinikum Münster

AFNET

Kooperationspartner:
Kompetenznetz Vorhofflimmern e.V. (AFNET)

HERZ ZENTRUM MÜNSTER e.V.

Gut fürs Herz. Deutsche Herzstiftung

**Schütze Dich vor dem Herzstillstand!**

In Deutschland sterben jährlich schätzungsweise 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod, bei dem es für Betroffene scheinbar aus heiterem Himmel zu einem Herzstillstand kommt. Unmittelbarer Auslöser des plötzlichen Herzstillstandes ist fast immer eine lebensbedrohliche Herzrhythmusstörung. Entsprechend groß ist die Verunsicherung bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen und bei Menschen, die Unregelmäßigkeiten ihres Herzschlags wahrnehmen.

Als gefährdet gelten Personen mit einer bereits bestehenden strukturellen Herzerkrankung, insbesondere der koronaren Herzkrankheit (KHK). Bei der KHK sind die Herzkranzgefäße, auch Koronararterien genannt, die das Herz mit sauer- und nährstoffreichem Blut versorgen, verengt, so dass es zu einer Mangelversorgung des Herzmuskels kommen kann. Bei einem vollständigen Verschluss entsteht ein Herzinfarkt.

Die beste Strategie zur Vermeidung des plötzlichen Herztodes besteht darin, Herzerkrankungen vorzubeugen bzw. diese frühzeitig zu erkennen und konsequent zu behandeln.

Wie das am besten gelingt – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Lars Eckardt
Klinik für Kardiologie II am UKM

---

**Bitte beachten Sie:**

- **Online-Seminar am 08.11.2023**
- **Anmeldung zum Erhalt der Zugangsdaten: bitte bis zum 06.11.2023 per Mail inkl. Vor- und Nachnamen an kardiologie@ukmuenster.de**
- **Die Teilnahme ist kostenlos**
- **Empfohlene Webbrowser: Mozilla Firefox oder Google Chrome**

Programm - Themen/Referenten:

**17.00 Uhr** **Begrüßung und Einführung**
Prof. Dr. med. Lars Eckardt
Klinik für Kardiologie II am UKM

**17.05 Uhr** **Aufgaben und Ziele der Deutschen Herzstiftung**
Thomas Beer
Beauftragter (ehrenamtlich) der Deutschen Herzstiftung

**17.15 Uhr** **Ursachen für den Herzstillstand – sind nur herzkranke Menschen betroffen?**
Prof. Dr. med. Lars Eckardt
Klinik für Kardiologie II am UKM

**17.25 Uhr** **Leben retten – die Herz-Lungen-Wiederbelebung**
Dr. med. Jens-Martin Kalk
Klinik für Kardiologie I am UKM

**17.35 Uhr** **Schutz vor dem Herzstillstand – Defibrillator-Therapie**
Dr. med. Florian Reinke
Klinik für Kardiologie II am UKM

**17.45 Uhr** **Vorbeugung – Einfluss auf Risikofaktoren**
PD Dr. med. Julia Köbe
Klinik für Kardiologie II am UKM

**17.55 Uhr** **Fragen an die Referenten**

**18.25 Uhr** **Schlusswort**
Prof. Dr. med. Lars Eckardt
Klinik für Kardiologie II am UKM

**18.30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Information und Auskunft:

Universitätsklinikum Münster
Klinik für Kardiologie II: Rhythmologie
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1
48149 Münster
E-Mail: kardiologie@ukmuenster.de
www.kardiologie.ukmuenster.de

Spendenkonten:

Herzzentrum Münster e.V.
Sparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE 78 4005 0150 0034 3720 60

Deutsche Herzstiftung e.V.
Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE 71 5005 0201 0000 9030 00

Informieren + Vorbeugen + Forschung fördern = Deutsche Herzstiftung e. V.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

**Werden Sie Mitglied** oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Nichts mehr verpassen!
Newsletter der Deutschen Herzstiftung
Abonnieren Sie kostenfrei unter:
www.herzstiftung.de/newsletter